

## Anfängerprüfungen Soli (Stand 2004)

**A1**

### **Freiläufer**

- a) Rechts und links vorwärts übersetzen
- b) Rechts und links rückwärts übersetzen
- c) Flieger mit Kante  
Stopperbremsen rückw.; eingeleitet durch Mohawk
- d)

**A2**

### **Figurenläufer**

- a) Bogenläufer Rva und Lva
- b) Bogenachter Rra und Lra mit 1 x übersetzen
- c) Fuchsdreier Lva - Rva
- d) Flieger vorwärts und rückwärts
- e) Dreiersprung mit Mohawkanlauf
- f) Salchow mit langem Auslauf  
Zweibeinpirouette mit 4 Umdrehungen oder
- g) Einbeinpirouette re mit 2-3 Umdrehungen
- h) Zirkel ra

**A3**

### **Kunstläufer**

Laufen von Kürfiguren

1 Minute mit Kürmusik: lose Abfolge von folgenden Schritten und Sprüngen

- a) Dreiersprung mit Mohawkanlauf
- b) Salchow
- c) Rittberger
- d) Zweibeinpirouette (mind. 5 Umdrehungen)
- e) Einbeinpirouette (mind. 3 Umdrehungen)