

Kürtests Soli (Stand 2004)

4. Klasse	1 Dreierschritte in Achterform 2 Toeloop aus Schrittverbindung 3 Salchow 4 Flip 5 Rittberger aus beliebiger Vorbereitung 6 Stand-Pirouette 7 Sitz-Pirouette oder Stand-Pirouette	re re va oder	5 Umdrehungen 3 Umdrehungen 5 Umdrehungen
3. Klasse	1 Schrittpassage längs oder diagonal 2 Lutz 3 Komination aus 3 Sprüngen mit Thorén 4 drei Rittberger in Folge 5 Axel Paulsen 6 eingeschleuderte Standpirouette 7 Wechsel-Sitzpirouette 8 eingeschleuderte Waagepirouette	va re/ra ra	5 Umdrehungen 3+3 Umdrehungen 3 Umdrehungen
2. Klasse	1 Kreisschrittfolge nach beiden Seiten 2 Doppel-Toeloop 3 Doppel-Salchow 4 Kombi mit 3 Sprüngen mit Axel oder Doppelflip 5 Kombi mit 3-5 Sprünge davon mind. 1 Doppelsprung 6 eingeschleuderte Waage 7 Wechsel Waage 8 Waage/Sitzpirouette	va va/ra	4 Umdrehungen 3+3 Umdrehungen 3+3 Umdrehungen
1. Klasse	1 Schrittverbindung in S-Form mit schwierigen Elementen (z.B. Doppeldreier, Gegendreier, Wenden, Gegenwenden, Mohawks, usw.) 2 Doppel-Lutz 3 Doppel-Rittberger 4 Sprungkombination aus 2 Doppelsprüngen ohne Zwischenschritt (Landefuß=Absprungfuß) 5 Sprungkombination aus 3-5 Sprüngen, davon mind. 2 Doppelsprünge 6 Pirouettenkombination mit mind. einem Fußwechsel und einem Positionswechsel 7/8 wahlweise 2 der folgenden Elemente: Doppelaxel oder Broken Ankle oder Inverted oder Hackenwaage		je 3 Umdrehungen je 3 Umdrehungen